

Отзыв

на автореферат диссертации Масри Мохамад Деб «Модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет на основе блокового планирования физических нагрузок», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. – Теория и методика спорта (педагогические науки)

Исследования в области физической подготовки футболистов, являющихся ближайшим спортивным резервом юношеских сборных команд и профессиональных клубов актуальны и своевременны. Выбранное автором направление исследования важно как для теоретиков, пытающихся обосновать особенности непрерывного в течение года воздействия на различные функциональные системы организма, так и для специалистов-практиков, занимающихся достижением максимально возможного для спортсмена результата. В связи с чем, диссертационное исследование Масри Мохамад Деб представляет несомненный теоретический и практический интерес.

В автореферате охарактеризованы необходимые компоненты диссертационного исследования: актуальность выбранной темы, степень разработанности научной проблемы, цель, задачи, раскрыта новизна полученных результатов, их теоретическая и практическая значимость. Научная новизна работы расширяет теоретико-методологические подходы и принципы, раскрывающие возможности круглогодичного применения развивающих физических нагрузок, обеспечивающих прирост биохимических и педагогических показателей специальной физической работоспособности юных футболистов в течение их тренировочно-соревновательной деятельности. Автор демонстрирует чёткое понимание проблемного поля исследования, согласно которому подобраны методы научных изысканий.

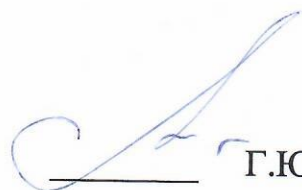
Убедительны полученные результаты и обосновано звучат выводы по проведённому исследованию. Высокой практической значимостью обладают характеристики биохимических маркеров однонаправленных физических нагрузок, позволяющие оценивать срочную и долговременную адаптацию футболистов и корректировать, в случае необходимости, интенсивность и объем тренирующих воздействий.

Текст автореферата, выводы диссертации соответствуют сформулированной цели исследования, поставленным задачам и основным положениям, выносимым на защиту. Личный вклад автора свидетельствует о достаточной методологической подготовке и сформированных навыках ведения научного исследования. Результаты диссертационного исследования были представлены перед научным сообществом – 12 публикаций, в том числе 5 в научных изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Безусловно, диссертационное исследование Масри Мохамад Деб, в целом, заслуживает положительной оценки.

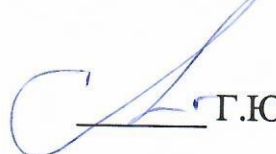
Исходя из содержания автореферата, можно утверждать, что диссертация Масри Мохамад Деб «Модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет на основе блокового планирования физических нагрузок» представляет собой самостоятельное завершенное исследование, отвечает достаточно высокому научному уровню, соответствует всем требованиям действующего положения о порядке присуждения учёной степени кандидата наук (пп. 9-11, 13, 14), а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки).

И.о. заведующего кафедрой
физического воспитания
ФГБОУ ВО "КубГУ", Краснодар
кандидат педагогических наук


Г.Ю. Лях

22.05.2026г.

Против включения персональных данных, заключенных в отзыве, в документы, связанные с защитой указанной диссертации, и их дальнейшей обработки не возражаю.


Г.Ю. Лях

Контактные данные лица, подготовившего отзыв

Фамилия, имя, отчество рецензента: Лях Геннадий Юрьевич
Учёная степень и учёное звание: Кандидат педагогических наук
Шифр и наименование специальности, по которой была защищена диссертация рецензента: 5.8.4. - Физическая культура и профессиональная физическая подготовка
Полное наименование организации – места работы рецензента: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет»
Занимаемая должность в этой организации: И.о. заведующего кафедрой физического воспитания
Почтовый адрес места работы: 350040, Краснодарский край, город Краснодар, улица Ставропольская, дом 149
Телефон: +7(861) 219-95-30
Адрес электронной почты: lyah_gena@bk.ru

